Programme de formation

Gestes et postures dans la pratique sportive : Prévenir les violences et harcèlements sexistes et sexuels – VHSS

Objectifs :

Travail avec le corps, hiérarchies sportives et asymétries de pouvoir… les pratiques sportives, du fait de leurs caractéristiques, sont exposées aux violences et harcèlements sexuelles. Ces facteurs de risque augmentent les risques d'abus et de mauvaises interprétations. Cette formation se fixe de donner aux équipes sportives et pédagogues, les clés pour comprendre le phénomène des violences sexistes et sexuelles dans le sport, l'enseignement et les pratiques sportives, maîtriser le cadre réglementaire et avoir les bons réflexes pour créer un environnement sportif sécurisant.

A l'issue de cette formation, les participants seront en mesure de :
– identifier les différents types de violences sexistes et sexuelles et leurs conséquences
– comprendre les notions clés en matière de prévention des violences sexistes et sexuelles
– acquérir des bons réflexes pour réagir en cas de violences sexistes et sexuelles
– encadrer les contacts physiques dans le respect des limites, du consentement et de l'intimité

A l'issue de cette formation, l'entreprise bénéficiera d'équipes conscientes de l'importance de la prévention en matière de violences sexuelles et ayant acquis des bons réflexes pour favoriser un environnement de travail sûr et respectueux.

Publics et prérequis :

Cette formation est destinée en particulier aux sportifs et pédagogues mais aussi à l'encadrement et à toutes les personnes qui ont envie de s'investir sur ces questions-là.

Méthodes pédagogiques et moyens techniques :

Cette formation articule des apports de connaissances à des illustrations et exemples tirés de la pratique professionnelle de l'intervenant. Elle alterne des temps d'apports théoriques avec de nombreuses mises en situation personnelles et questionnements sur les pratiques quotidiennes des participants. Cette formation est très adaptative en temps réel. En plus des apports théoriques, ce module est pensé pour engager les membres de l'équipe (sportifs, enseignants, entraineurs…) dans des discussions ouvertes, des exercices pratiques et des réflexions sur le respect des limites et du consentement dans la pratique sportive.

Durée :

7 heures.

Programme :

Seront notamment abordées les thématiques suivantes :

Comprendre le phénomène des violences sexistes et sexuelles dans le sport et l'enseignement sportif
les chiffres des violences sexistes et sexuelles aujourd'hui
les conséquences des violences sexistes et sexuelles sur la personne, le collectif et l'organisation

les facteurs de risque dans le sport et l'enseignement
le phénomène d'emprise

Identifier les différentes formes de violences sexistes et sexuelles
les définitions légales : agissement sexiste, injure sexiste, discrimination fondée sur le sexe, harcèlement sexuel
exemples et jurisprudences
les obligations de l'employeur

Encadrer les gestes et postures sportives
définition du respect des limites, du consentement et de l'intimité
les applications de ces concepts dans le contexte sportif
le respect du consentement dans sa pratique pédago-sportive
le langage approprié dans le travail avec le corps ou le toucher
les signaux faibles ou d'inconfort chez les sportifs et les élèves

Mise en pratique
les techniques de communication en matière de consentement et de respect des limites
les conseils pratiques pour créer un environnement sécurisé lors des cours, entraînements et matchs
le signalement des préoccupations ou problèmes liés à l'intimité sur le lieu de travail

Validation des acquis et évaluation :
La méthode pédagogique est centrée sur des allers et retours entre contenus théoriques et questionnements en rapport avec la situation professionnelle des stagiaires. En conséquence, la validation par le formateur des acquis de la formation, de la compréhension des questions abordées et de l'évolution des compétences se fait tout au long de l'action par un système de questions/réponses, d'exercices, de questionnaires et d'échanges entre les participants et lui même. Une attestation de suivi de formation est remise à chaque participant à l'issue du module. Elle précise les dates de réalisation et le volume horaire suivi.

Documentation :
En amont de la formation pour se préparer une série de documents numériques brefs seront accessibles via l'Espace numérique stagiaires-intervenants. A l'issue de la formation, un support informatique sera remis aux participants.