

## Programme de formation

### Prévenir les violences et harcèlements sexistes et sexuels - (VHSS)

#### Objectifs :

82% des salariées sont régulièrement confrontées au sexisme au travail (BVA, 2021) et 1 femme sur 3 a déjà été victime de harcèlement sexuel au cours de sa vie professionnelle (IFOP, 2018). Le sexisme et les violences sexuelles au travail ont pourtant des conséquences dramatiques. Avec ce module, nous donnons à vos équipes les clés pour comprendre le phénomène des violences sexistes et sexuelles au travail, maîtriser les obligations légales et savoir agir en conséquence.

A l'issue de cette formation, les participants seront en mesure de :

- identifier les différents types de violences sexistes et sexuelles au travail
- comprendre les conséquences du sexisme au travail
- connaître les obligations de l'employeur en matière de violences sexistes et sexuelles
- acquérir les premiers réflexes pour agir face aux violences sexistes et sexuelles au travail

A l'issue de cette formation, l'entreprise bénéficiera d'équipes conscientes de l'importance de la prévention en matière de sexisme au travail et ayant acquis des premiers réflexes pour réagir.

#### Publics et prérequis :

Ce module est destiné à des personnes qui ont envie de s'investir sur ces questions là.

#### Méthodes pédagogiques et moyens techniques :

Cette formation articule des apports de connaissances à des illustrations et exemples tirés de la pratique professionnelle de l'intervenant. Elle alterne des temps d'apports théoriques avec de nombreuses mises en situation personnelles et questionnements sur les pratiques quotidiennes des participants. Cette formation est très adaptative en temps réel. Des éclairages extérieurs sur d'autres établissements issus de l'expérience du formateur seront apportés.

#### Durée :

3.5 heures.

#### Programme :

Au cours de cette formation seront notamment abordées les thématiques suivantes :

Comprendre les violences sexistes et sexuelles au travail  
les chiffres des violences sexistes et sexuelles aujourd'hui  
les conséquences des violences sexistes et sexuelles sur la personne, le collectif de travail et l'organisation

Identifier les différentes formes de violences sexistes et sexuelles au travail  
les définitions légales : agissement sexiste, injure sexiste, discrimination fondée sur le sexe,  
harcèlement sexuel  
exemples et jurisprudences

Connaître les obligations de l'employeur  
la prévention  
le traitement des cas de sexisme ou de violence sexuelle  
les sanctions et procédures (disciplinaires, civiles et pénales)

Être acteur ou actrice de la lutte contre le sexisme et les violences sexuelles dans son organisation  
les interlocuteurs clés en interne et externe  
les réactions en tant que témoin : les bons réflexes  
les réactions en tant que manager en cas de sexisme et en cas de signalement  
les réactions en tant que victime

Cas pratiques

#### **Validation des acquis et évaluation :**

La méthode pédagogique est centrée sur des allers et retours entre contenus théoriques et questionnements en rapport avec la situation professionnelle des stagiaires. En conséquence, la validation par le formateur des acquis de la formation, de la compréhension des questions abordées et de l'évolution des compétences se fait tout au long de l'action par un système de questions/réponses, d'exercices, de questionnaires et d'échanges entre les participants et lui même. Une attestation de suivi de formation est remise à chaque participant à l'issue du module. Elle précise les dates de réalisation et le volume horaire suivi.

#### **Documentation :**

En amont de la formation pour se préparer une série de documents numériques brefs seront accessibles via l'Espace numérique stagiaires-intervenants. A l'issue de la formation, un support informatique sera remis aux participants.